



SAISONKALENDER

GEMÜSE

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Artischocke												
Aubergine												
Blumenkohl												
dicke Bohnen												
grüne Bohnen												
Brokkoli												
Champignon												
Chinakohl												
Erbse												
Fenchel												
Frühlingszwiebel												
Grünkohl												
Kartoffel												
Knollensellerie												
Kohlrabi												
Kürbis												
Mairübe												
Mais												
Mangold												
Meerrettich												
Möhre												
Pak Choi												
Paprika												
Pastinake												

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Petersilienwurzel												
Pfifferling												
Porree/Lauch												
Portulak												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Salatgurke												
Schalotte												
Spargel												
Spinat												
Spitzkohl												
Staudensellerie												
Steckrübe												
Steinpilz												
Süßkartoffel												
Tomate												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckerschote												
Zwiebel												

SAISONKALENDER

OBST

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Brombeere												
Erdbeere												
Hagebutte												
Heidelbeere												
Himbeere												
Holunderbeere												
Johannisbeere												
Kirsche												
Marone												

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Maulbeere												
Mirabelle												
Nektarine												
Pfirsich												
Pflaume												
Quitte												
Rhabarber												
Schlehe												
Stachelbeere												
Weintraube												
Zwetschge												

